

病院の概要

- **病床数** 450 床
- **医師数 (研修医を除く)** 97 名 (うち指導医数 25 名)
- **研修医数** 1 年目 7 名 2 年目 4 名
- **研修医の主な出身大学** 東京医科歯科大学・信州大学・産業医科大学・東京慈恵会医科大学・高知大学・東京医科大学・東海大学・帝京大学・北里大学・杏林大学・熊本大学・岡山大学・昭和大学・川崎医科大学・宮崎大学・愛知医科大学・聖マリアンナ医科大学・群馬大学
- **診療科** 内科 呼吸器内科 循環器内科 消化器内科 糖尿病内科 内分泌・代謝内科 腎臓内科 感染症内科 人工透析内科 緩和ケア内科 外科 呼吸器外科 心臓血管外科 消化器外科 乳腺・内分泌外科 肛門外科 整形外科 脳神経外科 形成外科 精神科 小児科 皮膚科 泌尿器科 婦人科 眼科 耳鼻咽喉科 リハビリテーション科 放射線科 病理診断科 救急科 歯科 麻酔科 (32 診療科)
- **1 日平均外来患者数** 1300 名 ● **1 日平均入院患者数** 360 名
- **主な認定施設** 臨床研修指定病院 (基幹型)、地域医療支援病院、日本病院機能評価認定施設



研修プログラムの特色

患者中心の医療を行い地域社会に貢献する医師となるべく、医師としての良識とチーム医療を実践できる能力を身に着けること。そして将来専門とする分野にかかわらず、医師として必要な診療に関する基本的知識、技術、問題解決力を習得することを研修の理念としています。

初期臨床研修とは「医者の基本」を学ぶための研修です。「幅広い初期救急対応能力の習得」と「頻りに遭遇する Common disease に対する診療能力を身に着ける」。当院ではこの2つの目標を最重視しており、将来どんな専門分野に進んだとしても必要となる基本的臨床能力の指導に力を入れております。

当院は地域の中核的な超急性期病院であり、救急患者や緊急入院が多く、また複数の医学的問題を抱えた高齢者の入院が多いことが特徴の一つです。臓器にとらわれない「Generalist の視点」で救急から入院初療、退院まで一貫して関わり、退院後のケアや患者家族の心情までも配慮できる「主治医としてのマネジメント能力」の礎となる研修を行っています。



プログラム例 ▶▶▶ 埼玉石心会病院臨床研修プログラム (募集定員 10 人)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1 年目 ▶	内科 (8 ヶ月)							救急 (1 ヶ月)	外科 (3 ヶ月)			
2 年目 ▶	救急 (1 ヶ月)	地域医療 (1 ヶ月)	麻酔科 (2 ヶ月)		選択ローテーション (8 ヶ月)							

- 1) 内科 8 カ月: 総合内科 2 カ月、腎臓内科 2 カ月、消化器内科 2 カ月、循環器科 2 カ月が必須。
- 2) 救急 3 カ月: 1 年次に 1 カ月、2 年次に 1 カ月必須。※救急当直 (月に数回) と毎週半日の救急研修を合わせて合計 3 カ月とカウントする。
- 3) 外科 3 カ月: 消化器外科 3 カ月 (または消化器外科 2 カ月 + 他の外科系 1 カ月) が必須。※他の外科系: 心臓血管外科、整形外科、乳腺内分泌外科、脳神経外科、泌尿器科、形成外科
- 4) 麻酔科: 2 カ月必須
- 5) 地域医療: 2 年次に 1 カ月必須。研修協力施設: 町立小鹿野中央病院、南魚沼市民病院 6) 選択ローテーション: 以下の診療科から選択ローテーションする。各科は原則として最低 1 カ月以上から選択可。既にローテートした必修科を繰り返し選択可 (必修科と選択ローテーションを分けて必修科を延長することも可)。総合内科、腎臓内科、消化器内科、循環器科、外科 (消化器外科、乳腺内分泌外科)、整形外科、脳神経外科、救急科、心臓血管外科、形成外科、麻酔科、泌尿器科、皮膚科、産婦人科、小児科、精神科※産婦人科、小児科、精神科は協力型病院での研修: 埼玉医科大学病院 (産婦人科 1 カ月) / 西埼玉中央病院 (産婦人科 1 カ月) 済生会川口総合病院 (小児科 2 カ月) / 埼玉医科大学病院 (小児科 1 カ月) 川越同仁会病院 (精神科 1 カ月)

研修医の処遇

- 給 与 ▶ 約 40 万円 / 月
- 諸 手 当 ▶ 通勤手当、当直手当
- 保 険 ▶ 健康保険、厚生年金、雇用保険あり
- 勤 務 時 間 ▶ 8 時 30 分 ~ 17 時 (土曜日 13 時)
- 当 直 ▶ あり (4 回 / 月)
- 休 暇 ▶ 土曜日午後、日曜、祝祭日
- 宿 舎 ▶ あり ※家賃補助制度

主な臨床研修協力病院・協力施設

- ・ 埼玉石心会病院
- ・ さやま総合クリニック
- ・ 済生会川口総合病院 (小児科)
- ・ 埼玉医科大学病院 (産婦人科、小児科)
- ・ 西埼玉中央病院 (産婦人科)
- ・ 川越同仁会病院 (精神科)
- ・ 小鹿野中央病院 (地域)
- ・ 南魚沼市民病院 (地域)

当院の魅力

～教育のあるところに人は集まる！～

埼玉石心会病院は研修医教育に力を入れています。「幅広い初期救急対応能力の習得」と「頻繁に遭遇する Common disease に対する診療能力を身に付ける」この二つの目標を最重視しており、将来どんな専門分野に進んだとしても必要となる基本的臨床能力の指導をしています。

①【バランスのとれた研修内容】救急車の受け入れ台数は年間約 8,000 台。救急患者や重症患者が多いため、気管挿管、胸腔ドレナージ、中心静脈路確保などベッドサイド手技の件数が圧倒的に多いです。しかしそれだけではなく、Attitude（患者との接し方、問題解決能力）・Skill（手技）・Knowledge（知識）をバランスよく指導していきます。

②【救急研修の工夫】1 年次と 2 年次の 2 回に分けて救急ローテーションを行い、安全性ときめ細かいフィードバックがもらえる屋根瓦式診療体制を整えています。また救急ローテーションとは別に、毎週半日の救急研修を 2 年間継続して行います。診療の振り返りを行いながら課題を見つけ、ステップアップ式に初期救急対応能力を身に付けることができます。

③【丁寧な研修医教育】経験した症例や手技について指導医とのディスカッションを重ねて丁寧なフィードバックをもらうことができます。埼玉石心会病院では診療を振り返り、自らの気づきや課題を見つけて学びを促していく「Reflective Learning」の教育手法を大切にしています。

④【豊富な教育行事と学び教え合う文化】研修医向け勉強会が豊富にあり、学んだことを常に仲間と共有（シェア）していく文化が根付いています。診療科の垣根がなく、指導医や先輩研修医と気軽に語り合える和気藹々とした雰囲気があり、指導医と研修医がお互いに教え合い学び合う文化を大切にしています。



研修責任者から

message



研修管理委員長プログラム責任者

元 志宏

初期研修とは「医者の基本」を学ぶための研修です。「幅広い初期救急対応能力の習得と頻繁に遭遇する Common disease に対する診療能力を身につけること」、当院ではこの 2 つの研修目標を最重視しており、将来どんな専門分野に進んだとしても最低限必要となる基本的臨床能力を鍛えるための研修に力を注いでいます。ベッドサイドの手技の件数が多いことも魅力の一つですが、当院は急性期医療を担う中核病院であるとともに在宅医療にも力を入れており、「地域完結型医療」を研修することが出来ます。2 年間の初期研修終了後には、「医者の基本」を十分に習得できていることでしょう。ぜひ一度埼玉石心会病院に見学に来てください。お待ちしております。

先輩研修医から

message



研修医 1 年目

木村 容子

私が当院を研修先に選んだのは、病院見学の際、研修医の先生が救急の初療で問診、診察から患者さんへの説明に至るまで全て一人でこなされている様子を見て衝撃を受けたからです。「自分もこんな研修医になりたい」と強く思ったことが大きな決め手となりました。実際に研修生活が始まり、日々反省の連続ですが、それと同時に患者さんを診る機会が多い分、少しずつ成長を感じる機会が増えているようにも感じています。

埼玉石心会病院は地域の中核病院として「断らない医療」を実践しており、年間約 8,000 台もの救急車を受け入れています。救急の初療は主に初期研修医が行うことができ、経験できる症例の数とバラエティーの豊富さは当院の研修の魅力です。もうひとつの魅力は、指導医の先生方や先輩研修医との距離が近いことです。私も悩みに直面した時、親身に相談に乗ってくださる先生方や先輩の存在に何度も助けられました。

他にも、手技を経験する機会が多いこと、指導熱心な先生が多いことなど当院は様々な面において非常に恵まれた環境です。研修先に選んで本当によかったと思っています。

女性医師支援コーナー

当院は初期臨床研修医を含めて常勤医師が 108 名、そのうち 26 名が女性医師です。産休・育休を取得して復帰された女性医師が複数いらっしゃいます（出産を機に辞めたという方はいらっしゃいません）。また育児のための当直免除や短時間勤務職員制度もあります。院内保育所では 24 時間保育を 365 日行っており、女性医師が働きやすい環境整備に努めています。

連絡先

社会医療法人財団石心会 **埼玉石心会病院**

担当 関 雅昭

〒350-1305 狭山市入間川 2-37-20

TEL ▶ 04-2953-0909 (直通) FAX ▶ 04-2953-8040

E-mail ▶ masaaki-seki@saitama-sekishinkai.org

URL ▶ <http://www.saitama-sekishinkai.jp>

アクセス ▶ 西武新宿線 狭山市駅から徒歩 10 分

病院見学、その他イベント・説明会等の情報

- 病院見学の申込みは随時行っています。気軽にお申し込みください。
- 採用試験は毎年 8 月～9 月上旬に実施しています。
- 毎年 2 月に院内で研修医研究発表会を開催しています。医学生の参加をお待ちしています。