



# さいたま赤十字病院

18

## 研修プログラムの特色



- ・高度救命救急センターを併設しており、救急医療に関してより実践的な研修を行うことができます。
- ・選択研修期間が40週あり、可能な範囲で研修医の希望に沿って研修スケジュールを組むことができます。
- ・月に1度「研修医ミーティング」を開催し、プログラム責任者と研修医がそれぞれの研修状況について情報共有をします。不安な点や、改善して欲しい点など意見を出し合い、研修医たちの意見を反映したより良い研修環境を作ることができます。

さいたま赤十字病院臨床研修プログラム（募集定員15名）

プログラム例	1～4週	5～8週	9～12週	13～16週	17～20週	21～24週	25～28週	29～32週	33～36週	37～40週	41～44週	45～48週	49～52週
1年目	内科 (24週)				消化器外科 (8週)		選択必修 (4週)	救急部門 (12週)		産婦人科 (4週)			
2年目	小児科 (4週)	精神科 (4週)	地域医療 (4週)	自由選択 (40週)									

**必修科目** 内科24週（うち4週は総合臨床内科）、消化器外科8週、救急部門12週、産婦人科4週、小児科4週、精神科4週、地域医療4週必修、選択必修4週：以下より1診療科選択（呼吸器外科、乳腺科、消化器外科、心臓血管外科、脳神経外科、整形外科、眼科、泌尿器科、耳鼻咽喉科、形成外科）

**選択科目** 自由選択40週（消化器内科、呼吸器内科、血液内科、糖尿病内分泌内科、膠原病・リウマチ内科、腎臓内科、総合臨床内科、精神科、脳神経内科、循環器内科、小児科、消化器外科、乳腺科、呼吸器外科、整形外科、脳神経外科、心臓血管外科、皮膚科、形成外科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、麻酔科、緩和ケア診療科、救急科、検査部、病理診断科）

※当院では月単位での研修のため、研修期間に若干ずれが生じます。

## 研修医の処遇

- 給与** 1年次30万円/月 2年次35万円/月  
**諸手当** 通勤手当、住宅手当、時間外手当、日当直手当、賞与（1年次10万円、2年次20万円）  
**保険** 組合健保（埼玉県医師会健康保険組合） 厚生年金保険 雇用保険あり 労災保険適用 厚生年金基金等企業年金なし 医師賠償責任保険（病院において加入）※個人は任意  
**勤務時間** 8時30分～17時00分  
**当直** あり（4回/月）  
**休暇** 有給休暇（1年目：10日※入職から半年後に付与、2年目：11日）  
**宿舎** なし  
**その他** 研修医室あり

## 主な臨床研修協力病院・協力施設

- ・埼玉県立小児医療センター
- ・埼玉精神神経センター
- ・特別養護老人ホーム ナーシングヴィラ与野
- ・高齢者総合福祉施設 敬寿園
- ・埼玉県赤十字血液センター
- ・埼玉県内保健所
- ・原町赤十字病院（群馬県）
- ・あきもと内科クリニック
- ・自治医科大学附属さいたま医療センター
- その他5施設

## POINT! 当院の魅力

### 研修医の声を聞いてみました！

#### 【プログラムを選んだ理由】

- ・コンディジーズから3次救急まで幅広く症例経験をできると思ったから。
- ・立地が良いから。
- ・手技の機会を多くいただけるため。
- ・研修医同士の仲が良く、雰囲気が良いから。
- ・各科バランスよく学べるから。 など

#### 【当院研修での感想】

- ・オンとオフがしっかりしていて健康的に過ごすことができます。
- ・自分のやる気次第でたくさんのご経験をさせてもらえます！
- ・楽しく充実した生活を送れています。研修も、人間関係も、プライベートもとても充実しています。
- ・自分のペースで研修ができるのでメリハリをつけられます。
- ・先生・コメディカルの方も優しくとても働きやすい。手技もやらせてもらえます。
- ・研修医の仲間はみんな優しく人当たりが良いので楽しく研修できます！ など

様々な意見がありますね！是非見学にお越しの上確かめていただけたらと思います。



## 研修責任者から



プログラム責任者  
甲嶋 洋平

さいたま赤十字病院は、人口130万人のさいたま市の基幹病院として急性期から慢性期の医療を幅広く担っています。急性期では、3次救急患者さんに対応するため高度救命センター、riskの高い妊産婦さんに対応するため周産期センターがあります。またER体制をとっており、24時間積極的に患者さんの受け入れを行っております。慢性期では、がん診療連携拠点病院、地域医療支援病院に認定されており、全科にわたり専門的に患者さんの診療にあたっています。当院は、プログラム基幹病院で独自のプログラムを擁しています。積極参加型の研修をモットーとしており、研修医の先生方自らが、指導医とともに患者さんの治療に取り組んでいます。また先輩研修医の後輩研修医への面倒見の良さが長年にわたり受け継がれております。心技体ともに充実した研修をお約束いたします。

## 先輩研修医から



研修医2年目 中谷 大輔

当院はさいたま市の基幹病院として急性期を中心に地域の医療を幅広く担っています。特徴として高度救命救急センターを有しており重症患者の初期対応や集中治療に関して学ぶことができます。また、ERでの診療は研修医主体で行いますが、指導医のフィードバックがあり必ず力になると思います。内科や外科に関しても診療科が幅広く揃っており、あらゆる疾患を経験できるのも当院の魅力です。ここでは語りきれない魅力が他にも沢山あるので、ぜひ一度見学に来てみてください！

研修医1年目 前島 利果

当院は急性期から慢性期の医療を幅広く担う、さいたま市の基幹病院です。上級医と一緒に研修医が自ら診療にあたる参加型の研修内容で、受診された患者様の鑑別診断から退院後のフォローまで、幅広く学ぶことができる充実したプログラムになっています。指導して下さる先生方は勿論のこと、職場の医療スタッフの皆さんも、熱心に、また優しく様々な知識や手技を教えてください。初期研修医は現在、計30名在籍しており、全国各地の大学から集い、垣根無く助け合って、切磋琢磨しながら有意義な研修を送っています。一度見学に来ていただいで、臨床現場とともに研修医の雰囲気を感じていただけたら幸いです。皆さんと一緒に働けることを心から楽しみにしています！



## 女性医師支援コーナー



- 妊娠・出産・育児のための支援制度等
- ・短時間勤務制度
  - ・院内保育の設置
  - ・当直免除
  - ・時間外勤務、深夜勤務の制限及び深夜勤務の免除
  - ・子の看護休暇（年間5日間）
  - ・出産祝金、育児休業復帰一時金
  - ・産前産後休暇、育児休暇
  - ・日本赤十字社は、職員の育児と仕事の両立を支援している企業として、次世代育成支援対策推進法に基づく「子育てサポート企業」の認定を受けています。

## 病院見学、その他イベント・説明会等の情報

### 病院見学の申込方法

- ・当院ホームページに掲載
- ・見学希望の方はホームページからお申込ください。

連絡先	さいたま赤十字病院 教育研修課
住所	〒330-8553 さいたま市中央区新都心1-5
T E L	048-852-1572（直通）
F A X	048-852-3120
E-mail	kensyu@saitama-med.jrc.or.jp
U R L	http://www.saitama-med.jrc.or.jp
アクセス	JRさいたま新都心駅から徒歩4分、JR北与野駅から徒歩6分

