



28

独立行政法人国立病院機構 西埼玉中央病院

研修プログラムの 特色



募集定員は3名、少人数ならではのきめ細かく手厚い研修を目指しています。規模の大きい病院ですが、その分、指導するスタッフに相談しやすく、研修医同士の距離は近く、アットホームな環境といえましょう。市中病院ということもあり、common disease を多く経験できることは特色の一つです。具体的なプログラムについては下記を参照してください。スケジュールの調整は状況に応じて可能ですので相談してください。当院では研修できないが近隣や国立病院機構の他施設にご協力いただける分野に関しては、院外研修としています。例年、基本手技を学ぶ講習会を院内で開催しています。

西埼玉臨床研修プログラム（募集定員3名）

プログラム例	1～4週	5～8週	9～12週	13～16週	17～20週	21～24週	25～28週	29～32週	33～36週	37～40週	41～44週	45～48週
1年目	内科(28週) (循環器8週・消化器8週・総合診療4週・代謝/内分泌4週・呼吸器(院外)4週)								産婦人科 (4週)	外科 (8週)	麻酔科 (院外)(4週)	精神科 (院外)(4週)
2年目	小児科 (4週)	救命救急科 (院外)(12週)		放射線科 (院外)(4週)	地域医療 (院外)(4週)		選択 (32週)※					

病院内必修 消化器内科、循環器内科、代謝・内分泌内科、外科、小児科、産婦人科

病院内必修 救急科(国立病院機構災害医療センター)、精神科(国立病院機構下総精神医療センター)

病院内必修 麻酔科(国立病院機構埼玉病院)、地域医療(わかさクリニック)

選択科目 ※

【院 内】整形外科、放射線科、麻酔科、耳鼻咽喉科、泌尿器科

【院 外】神経内科(国立病院機構東埼玉病院)放射線科(国立病院機構災害医療センター)

研修医の 処遇

給 与 約40万円/月
諸 手 当 通勤手当、超過勤務手当、宿日直手当等
保 険 厚生労働省第二共済組合、厚生年金保険、雇用保険
勤務時間 8:30～17:15
当 直 あり(4回/月)
休 暇 有給休暇年間10日付与
宿 舎 あり
その他 健康診断(年2回)、インフルエンザ予防接種無料

主な臨床研修 協力病院・協力施設

- ・国立病院機構埼玉病院
- ・国立病院機構東埼玉病院
- ・国立病院機構災害医療センター
- ・国立病院機構下総精神医療センター
- ・わかさクリニック

医師数(研修医除く) 48名(うち指導医数8名)

病床数 325床

研修医数 1年目3名 2年目2名

昨年度マッチング受験者数 8名

研修医の主な出身大学 昭和大学、信州大学、千葉大学、東海大学、浜松医科大学、藤田保健衛生大学、徳島大学、北海道大学、山口大学、福井大学

診療科 総合診療内科、消化器内科、循環器内科、呼吸器内科、代謝・内分泌内科、精神科、小児科、外科、整形外科、脳神経外科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、放射線科、歯科、麻酔科、リハビリテーション科

1日平均外来患者数 375名

1日平均入院患者数 174名

主な認定施設 地域医療支援病院、日本外科学会専門医研修施設、日本内科学会認定医教育関連施設、日本整形外科学会専門医研修施設、小児科専門医研修施設、日本産科婦人科学会専門医研修指導施設



心の通う医療をめざして

埼玉県の南西部で東京都に隣接する所沢市に当院は立地します。施設周辺には、武蔵野の面影を色濃く残す林や畑が広がっており、緑豊かで心癒される環境です。「病む人に心の通う質の高い医療をめざします」の基本理念のもとに、安全で質の高いより良い医療を提供し、信頼され安心して受診できる病院を目標としています。そのために「職員は常に研鑽に励み、安全な医療を提供すること」「医療を受ける権利を尊重し、心のこもった支援をめざすこと」「周辺の医療機関と連携し、安定した医療をめざすこと」を方針として掲げ、職員皆で実現に向けて力を合わせています。

また、当院は二次救急を担う一般急性期中核病院です。2018年からNICUを再開し、近隣から積極的な受け入れを行っております。



研修責任者 から



プログラム責任者
二上 敏樹

多くの同期生で競い合うような研修環境とはいえませんが、少人数ならではの良さがあると考えています。どちらかというと他人のペースにあまり影響されずじっくりと歩みを進めていきたい、というようなタイプの人にも、当院での研修はマッチするのではないのでしょうか。

初めは分からないことばかりだと思います。遠慮なく周りのスタッフに相談してみてください。快く対応してくれるはずですよ。

医師という仕事をしていくうえで基本となる考え方を少しずつ身につけて、今後の方向性を模索していく、有意義な2年間が過ごせるように願っています。

四季の移ろいを感じ取れる豊かな緑に囲まれた当院で、私たちと一緒に仕事をしましょう。お待ちしております。

先輩研修医 から

研修医2年目 中野 心優

当院は研修プログラムの柔軟さが特徴です。必修は内科からローテーション、選択は個人希望が重視され、柔軟な調整が可能です。院内と院外研修のバランスが良くとれています。また研修医の人数が少ないので手技を学ぶ機会が多くあります。特に救急外来では初期研修医がファーストタッチでき、上級医の先生方が手厚く指導してくださるので、多くの症例を経験でき、救急対応の実戦力も向上します。アットホームな雰囲気の中ストレスフリーで研修生活を送れることも当院の魅力です。是非一度見学に来てください。



研修医1年目 佐々木 勇紀

西埼玉中央病院は比較的規模の小さい病院ですが、指導医の先生は皆指導熱心で、やる気次第で様々な経験を積ませてもらえます。コメディカルの方々も親切で、患者さんについて質問しやすいのは大きなメリットだと思います。院内で経験が難しい科や三次救急は連携している他の病院での研修を含めてカリキュラムが組まれており、希望すれば2年目も回ることができます。是非、病院の雰囲気・研修医の働き方を見学しに来てください！



女性医師 支援コーナー



- ・子の看護休暇
- ・生理休暇
- ・妊娠中の職員の通勤緩和
- ・深夜勤務、時間外勤務の制限
- ・院内保育所の設置等

当院ではワークライフバランスのとれた研修生活を送れるよう積極的に女性医師を支援しています。



病院見学、その他イベント・説明会等の情報

【病院見学】随時募集中

お気軽にご連絡ください。

詳細につきましては、当院 WEB サイトをご参照ください。

連絡先	独立行政法人国立病院機構 西埼玉中央病院 管理課 給与係長 町田
住所	〒359-1151 埼玉県所沢市若狭2-1671
T E L	04-2948-1111(代表)
F A X	04-2948-1121
E-mail	208-jinji@mail.hosp.go.jp
U R L	https://nishisaitamachuo.hosp.go.jp/profession/cnt0_000087.html
アクセス	西武池袋線小手指駅から徒歩20分

