総合診療って、結局どんな診療なの？

いろいろ診るイメージはあるけど、実際はどうなんだろう。

気になるんだけど、ちょっとその先のキャリアが不安。

総診を選んだ先輩は、何が決め手だったんだろう？

専門医になったら、埼玉でどんな働き方ができるのかな？

総合診療を選ぶ理由。

このセミナーで
その疑問と不安に答えます

参加無料

専攻医来ます

詳細・申込みはこちら！

—講師—
福地 貴彦・眞山英徳
自治医科大学附属
さいたま医療センター 総合診療科
高橋 慶　川口診療所 所長
加藤 寿　秩父市立病院 総合診療科

埼玉総合医局機構

総合診療の魅力研修

2026. 12. 6 (Sun) 10:00-13:30
対象：初期臨床研修医 先着15名

研修内容：
（1）症例で考える：総合診療の専門性
（2）専攻医に聞く：キャリア・シンポジウム
（3）専門医のその先：埼玉県で描くキャリア
（4）専攻医・指導医と話す：ランチトーク

会場：埼玉県地域医療教育センター



最寄駅：「さいたま新都心駅」から徒歩約5分
「北与野駅」から徒歩約7分
※駐車場はありません

総合診療の魅力研修 2026

総診って、結局なにが専門なの？
なぜ、総合診療を選ぶの？

「総診は何ができる？」「なぜ総診を選ぶ？」「専門医をとった後、その先、どこで働く？」
症例と、専攻医・指導医のリアルな声から、総合診療の専門性と、その先のキャリアを考える半日です。

総診に決めていなくてOK　他科と迷っている人こそ　先輩に直接聞ける

10:00　オープニング

01

10:05-11:05　60分

症例で考える

総合診療の専門性

患者さんを医療に合わせるのではなく、医療をその人に合わせる。

病気だけでなく、併存疾患、生活、家族、価値観まで含めて、その人にとって最善の医療を考える。臓器にとらわれない横断的な視点・診断力を持つ総合診療医だからこそ、何を足し、何を引き、どこにつなぐかを考えられる。一つの症例を通して、患者さんに合わせて医療を組み立てる、総合診療の専門性と面白さを体験します。

02

11:15-12:05　50分

専攻医に聞く

キャリア・シンポジウム

なぜ、総合診療を選んだ？

迷ったことも、決め手も、選んだ後のリアルも。

最初から総診一本だった？ 他科と迷わなかった？ 何が決め手だった？ 県内の総合診療科の専攻医が、進路に迷ったこと、総合診療を選んだ理由、研修の実際、仕事の面白さ、将来像まで率直に語ります。参加者からの質問にも答えます。少し気になっている人も、他科と迷っている人も歓迎です。

03

12:05-12:30　25分

専門医のその先

埼玉で描くキャリア

総合診療医は、その先どこへ行く？

専門医の先にある、いろいろな働き方。

病院、診療所、在宅、教育、行政、地域医療。総合診療医はどこで、どんな役割を担うのか。専門医取得までの道筋と、埼玉で描けるキャリアを具体的に紹介します。「総診を選んだ先」が見えてくる時間です。

04

12:30-13:20　50分

専攻医・指導医と話す

ランチトーク

じゃあ、自分なら？　進路の迷いを、そのまま持ってきてください。

「自分に総診は向いている？」「専門性はどう身につく？」「研修先は？」「将来は？」食事をしながら、専攻医・指導医に直接相談できます。質問は事前にも募集します。当日の追加質問も歓迎です。

13:30　クロージング

埼玉県で総合診療を学ぶ研修先や、相談できる先輩を見つけませんか？

県内の研修プログラムや、施設見学・相談につながる情報も紹介します。